

I CRISTALLI PER IL SETTORE BENESSERE



Indicazioni per effettuare un massaggio e un trattamento viso/corpo con i cristalli

Copyright: www.massagieconsigli.it

E' vietata la diffusione e la riproduzione di questo ebook.

Le violazioni saranno punite a norma di legge



INDICE



Il massaggio con i cristalli	1
Occorrente per il massaggio con i cristalli	2
Prepararsi al massaggio con i cristalli	7
Cupola energetica	8
Puntualizzazione al massaggio con i cristalli	9
Esecuzione del massaggio	11
Posizione dei cristalli sui Chakra anteriori	12
Viso-Collo-Decolté-Spalle-Cervicale	13
Arti inferiori anteriori	15
Addome e arti superiori	19
Posizione dei cristalli sui Chakra posteriori	22
Arti inferiori posteriori	23
Schiena	25
Dopo il massaggio con i cristalli	28
6 combinazioni per un trattamento personalizzato..	29
Effettuare un trattamento viso con i cristalli	31
Conclusioni	34



Il massaggio con i cristalli

Nell'universo tutto vibra. Anche gli atomi e le molecole presenti all'interno di un cristallo vibrano creando un campo elettromagnetico che interagisce con la materia adiacente.

La scienza di oggi conferma ciò che gli antichi conoscevano: le proprietà vibrazionali dei cristalli.

L'uomo vive immerso in un mondo di vibrazioni delle quali lui stesso è parte integrante.

La vibrazione di un cristallo o di una pietra interagiscono, per mezzo della legge fisica della risonanza, col nostro campo vibrazionale sollecitando cambiamenti biochimici che influenzano positivamente la salute psicofisica.

Il massaggio con i cristalli amplifica i benefici che già un classico massaggio reca, lavorando proprio su queste sottili energie vibrazionali.

Lo scambio di vibrazioni e informazioni avviene, in questo caso, tramite lo strofinamento dei cristalli sul corpo del cliente.

Effettuando un massaggio con i cristalli, utilizzeremo l'energia immagazzinata dalla Terra durante il suo lento processo di formazione ed evoluzione, un'energia antichissima che porta con sé benessere.



Estratto da: Occorrente per il massaggio con i cristalli

Occorrente per il massaggio con i cristalli

In commercio, nei negozi specializzati e su internet (anche Amazon) si trovano numerose pietre e cristalli che variano per proprietà, taglio, forma e grandezza. Assicurarsi della provenienza e l'originalità della pietra o il cristallo da acquistare.

Prediligere cristalli e pietre burattati (levigate e tondeggianti). Permettono un miglior scivolamento sul corpo senza creare difficoltà e eventuali graffi o tagli.

Per effettuare un massaggio con i cristalli occorrono:

- 1) 7 pietre da porre sui VII Chakra corrispondenti (ai Chakra possono essere abbinati anche i colori dei cristalli). Solitamente, in vendita trovi il kit già formato ed adatto ai chakra.



Le pietre corrispondenti ai chakra sono:

- **I Chakra - Muladhara:** agata rossa, ematite, onice nera, rubino, corniola rossa, ossidiana nera. Colori corrispondenti nero, rosso.
- **II Chakra - Svadhistana:** agata di fuoco, corniola, opale di fuoco, calcedonio rosso. Colori corrispondenti rosso, arancione.
- **III Chakra - Manipura:** ambra, crisoberillo, calcedonio giallo, occhio di tigre, quarzo citrino, agata gialla, berillo dorato, calcite gialla, pirite. Colori corrispondenti arancione, giallo dorato, giallo ambrato.
- **IV Chakra - Anahata:** avventurina, calcedonio rosa, agata verde, agata rosa, amazzonite, calcedonio ramato, crisocolla, crisopasio, calcite rosa, calcite verde. Colori corrispondenti verde, rosa.
- **V Chakra - Vishuddha:** lapislazzuli, amazzonite, acquamarina, agata blu, calcite blu, calcedonio blu, crisocolla, celestina, opale, turchese, zaffiro e sodalite. Colori corrispondenti blu, azzurro, turchese.
- **VI Chakra - Ajna:** ametista, fluorite, labradorite, moldavite, zircone, zaffiro, opale, sodalite, tanzanite, morganite, ametrino. Colori corrispondenti indaco, viola.
- **VII Chakra – Sahasrana:** ametista, fluorite, quarzo ialino, selenite, diamante. Colori corrispondenti bianco, oro, viola.

2) Una decina di cristalli grandi (6 – 10 cm) più altri di minore grandezza. A seconda delle dimensioni delle proprie mani si sceglieranno pietre e cristalli.





Continua ...

Estratto da:
Esecuzione del
massaggio con i
cristalli

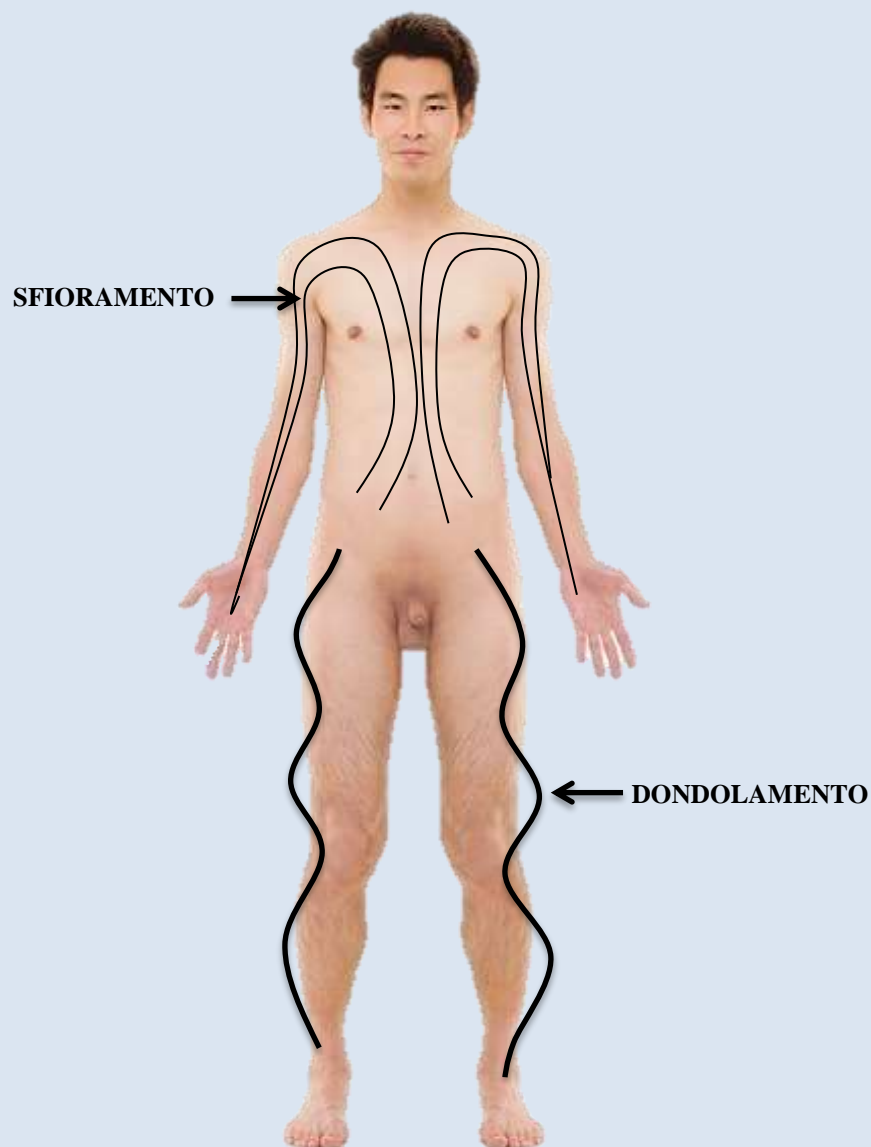
Esecuzione del massaggio con i cristalli

Pulizia dell'aura del cliente

Quando il cliente è pronto, farlo accomandare in posizione supina ed effettuare una pulizia dell'aura (vedi ebook della cristalloterapia pag. 31).

Primo contatto

Poggiare delicatamente le mani ai lati del bacino del cliente e, dondolando dolcemente, scendere alle caviglie per poi risalire (sempre dondolando) al bacino per poi effettuare, con il dorso delle dita, degli sfioramenti che salgono verso il petto e scendono verso le braccia. Eseguire il passaggio 2 volte.

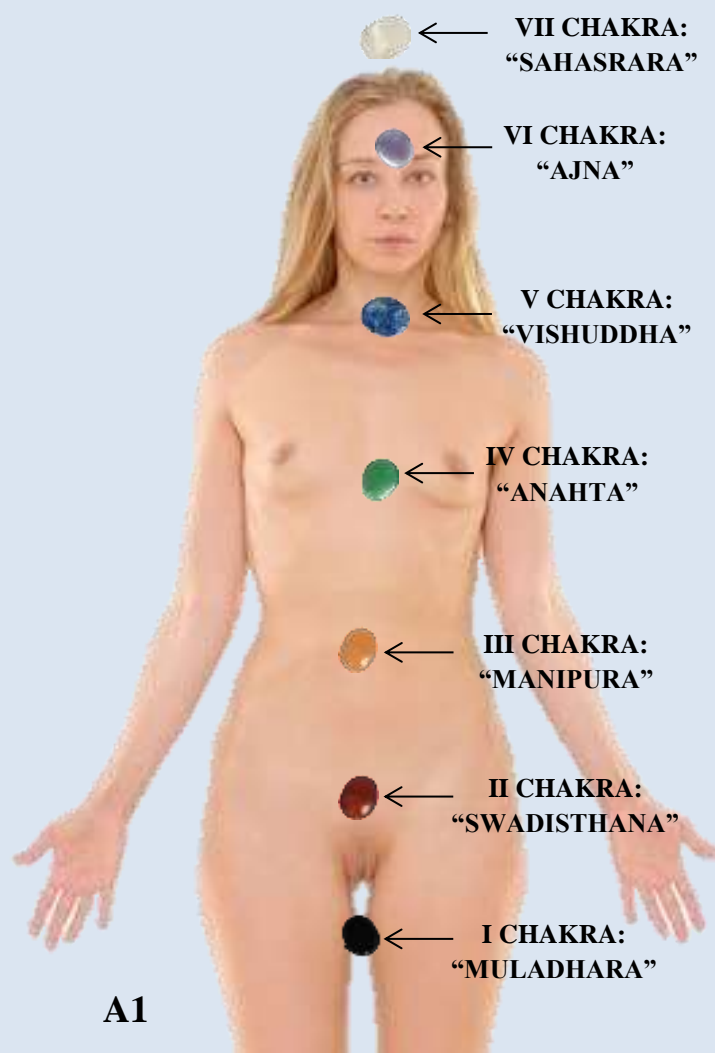


Posizione dei cristalli sui Chakra anteriori

Posizionare delicatamente i cristalli sui chakra partendo dal I a salire (**fig. A1**). Per ovvie ragioni anatomiche collocheremmo la prima pietra, relativa al I Chakra, tra le gambe e la settima pietra, relativa al VII Chakra, subito sopra o al lato della nuca.

Se si sta effettuando un trattamento totale (viso/corpo), incominciare massaggiando il viso. In questo caso omettere la sesta pietra relativa VI Chakra. La si lascerà in posa terminato il massaggio al viso.

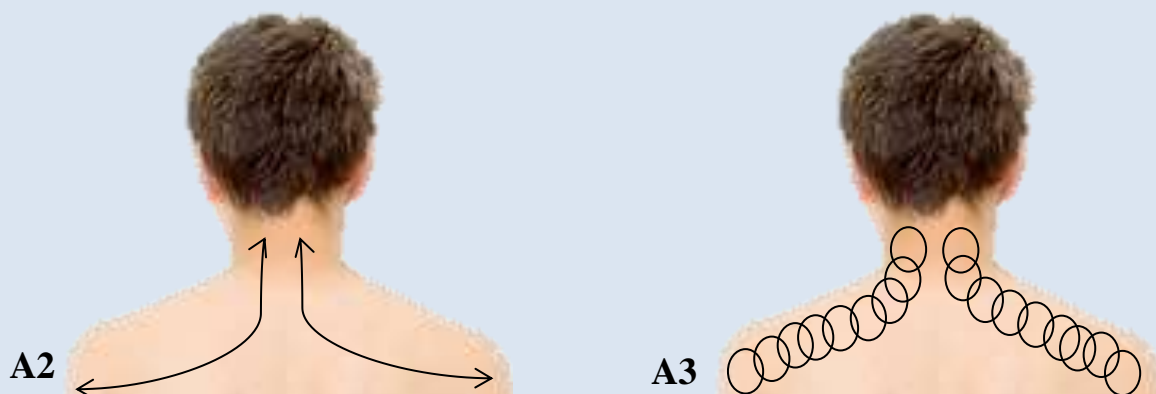
Posizionare (non obbligatorio) un cristallo medio sotto il palmo delle due mani (i palmi del cliente devono essere rivolti verso il lettino da massaggio).



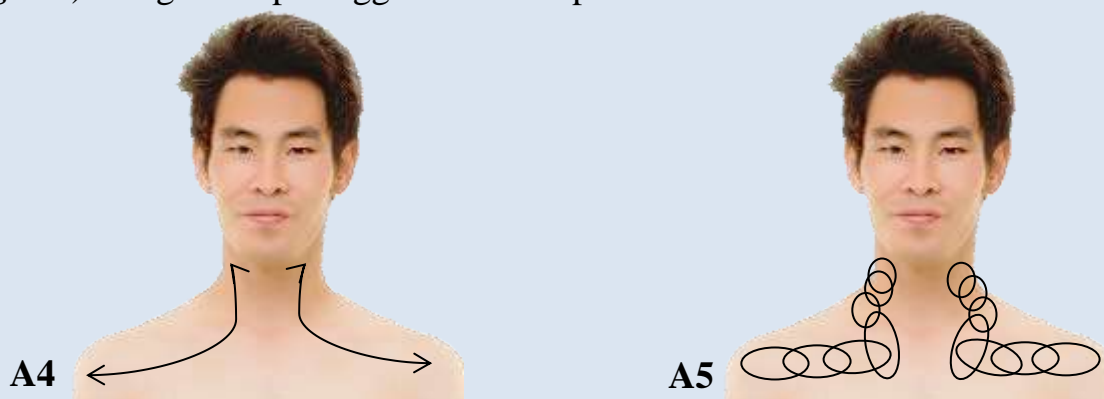
Viso – Collo – Decolté – Spalle - Cervicale

Massaggiare per qualche minuto, con qualche goccia di olio, le zone sopra elencate.

Con 2 cristalli medio-grandi, massaggiamo, salendo e scendendo, spalle e cervicale con tratti lineari (**fig. A2**). Successivamente, effettuiamo dei cerchi in senso orario salendo e antiorario scendendo (**fig. A3**). Eseguire il passaggio 2-3 volte per entrambe manovre.



Con gli stessi cristalli, ripetere entrambe le manovre partendo dall'esterno del decolté e, delicatamente, salire ai lati del collo (**fig. A4**). I cerchi sono, inizialmente, ovali per poi rimpicciolirsi sul collo (non passare sulle ossa della clavicola e trachea) (**fig. A5**). Eseguire il passaggio 2-3 volte per entrambe manovre.



Con 2 cristalli medio-piccoli, tracciare delle linee che partono dal centro verso l'esterno, dal mento alla fronte per poi riscendere (**fig. A6**). Eseguire il passaggio 1-2 volte.

Continua ...

